

Stroke and Aphasia Quality of Life Scale

Dansk version

(SAQOL-39gDK)

Dato: _____

Navn på personen med apopleksi/afasi: _____

og/eller

CPR nummer: _____

Stedfortræders navn og tilhørsforhold: _____

Vi vil gerne vide **hvordan** _____ **har det** med **aktiviteter** eller **følelser**, som nogle gange kan **påvirkes af en apopleksi**. Hvert spørgsmål vil spørge ind til en specifik aktivitet eller følelse. Ved hvert spørgsmål, skal du tænke på, hvordan denne aktivitet eller følelse har været **den seneste uge**.

Sæt kryds i den boks, der bedst beskriver hvor meget besvær

_____ har haft med hver aktivitet eller følelse

den seneste uge.

BESVAR VENLIGST HVERT SPØRGSMÅL UD FRA _____

PERSPEKTIV, DVS. SOM DU TROR _____ VILLE

BESVARE DET.

Det første sæt af spørgsmål spørger til hvor meget besvær han/hun har haft med daglige aktiviteter.

IGENNEM DEN SENESTE UGE

Hvor meget besvær havde han/hun med at:

Emne ID		Kunne slet ikke gøre det	Meget besvær	Noget besvær	Lidt besvær	Intet besvær
SC1.	Lave mad?	1	2	3	4	5
SC4.	Tage tøj på?	1	2	3	4	5
SC5.	Tage et bad?	1	2	3	4	5
M1.	Gå? (Hvis han/hun ikke kan gå, sæt da kryds i boks 1 og gå videre til M7)	1	2	3	4	5
M4.	Holde balancen når han/hun bukker sig forover eller rækker ud efter noget?	1	2	3	4	5
M6.	Gå op ad trapper?	1	2	3	4	5
M7.	Gå uden at stoppe for at hvile? eller Bruge kørestol uden at stoppe for	1	2	3	4	5

	at hvile?					
M8.	Stå?	1	2	3	4	5
M9.	Rejse sig fra en stol?	1	2	3	4	5
W1.	Lave dagligt husarbejde?	1	2	3	4	5
W2.	Færdiggøre det arbejde han/hun startede?	1	2	3	4	5
UE1.	Bruge hænderne til at skrive eller taste?	1	2	3	4	5
UE2.	Tage strømper på?	1	2	3	4	5
UE4.	Knappe knapper?	1	2	3	4	5
UE5.	Lyne en lynlås?	1	2	3	4	5
UE6.	Åbne en krukke, et glas eller lignende?	1	2	3	4	5

Det næste sæt af spørgsmål spørger til **hvor meget besvær** han/hun har haft med at **kommunikere** med andre mennesker.

IGENNEM DEN SENESTE UGE

Hvor meget besvær havde han/hun med at:

Emne ID	Kunne slet ikke gøre det	Meget besvær	Noget besvær	Lidt besvær	Intet besvær

L2.	Tale?	1	2	3	4	5
L3.	Tale tydeligt nok for at tale i telefon?	1	2	3	4	5
L5.	Få andre mennesker til at forstå ham/hende?	1	2	3	4	5
L6.	Finde ordene han/hun gerne vil sige?	1	2	3	4	5
L7.	Få andre mennesker til at forstå ham/hende selvom han/hun gentager dig selv?	1	2	3	4	5

Den næste del handler om de **problemer** eller **følelser**, som nogle mennesker har efter en apopleksi.

IGENNEM DEN SENESTE UGE

Har han/hun:

Emne ID		Absolut ja	Mest ja	Ved ikke	Mest nej	Absolut nej
T4.	Skrevet ting ned for at huske dem? <i>eller hvis han/hun</i>	1	2	3	4	5

	<i>ikke kan skrive:</i> Fået andre til at skrive ting ned for at huske dem?					
T5.	Fundet det svært at tage beslutninger?	1	2	3	4	5
P1.	Følt sig irriteret?	1	2	3	4	5
P3.	Følt at hans/hendes personlighed har ændret sig?	1	2	3	4	5
MD2.	Følt sig modløs overfor fremtiden?	1	2	3	4	5
MD3.	Ingen interesse haft for andre mennesker eller aktiviteter?	1	2	3	4	5
MD6.	Følt sig isoleret fra andre mennesker?	1	2	3	4	5
MD7.	Haft lavere selvtillid?	1	2	3	4	5
E2.	Følt sig træt meget af tiden?	1	2	3	4	5
E3.	Ofte været nødt til at stoppe op og hvile i løbet af	1	2	3	4	5

	dagen?					
E4.	Følt sig for træt til at gøre hvad han/hun vil?	1	2	3	4	5

Det næste sæt af spørgsmål spørger til hans/hendes **familie** og **sociale liv**.

IGENNEM DEN SENESTE UGE

Har han/hun:

Emne ID		Absolut ja	Mest ja	Ved ikke	Mest nej	Absolut nej
FR7.	Følt sig som en byrde for sin familie?	1	2	3	4	5
FR9.	Følt at hans/hendes sproglige vanskeligheder forstyrrede hans/hendes familieliv?	1	2	3	4	5
SR1.	Gået mindre ud end han/hun havde lyst til?	1	2	3	4	5
SR4.	Dyrket sine hobbyer og fritidsinteresser	1	2	3	4	5

	mindre end han/hun havde lyst til?					
SR5.	Set sine venner mindre end han/hun havde lyst til?	1	2	3	4	5
SR7.	Følt at hans/hendes fysiske tilstand påvirkede hans/hendes sociale liv?	1	2	3	4	5
SR8.	Følt at hans/hendes sproglige vanskeligheder påvirkede hans/hendes sociale liv?	1	2	3	4	5

Tak for din besvarelse af dette spørgeskema.