

Stroke and Aphasia Quality of Life Scale

Dansk version

(SAQOL-39gDK)

Navn: _____ (og/eller) cpr: _____ Dato: _____

Vi vil gerne vide **hvordan du har det** med **aktiviteter** eller **følelser**, som nogle gange kan **påvirkes af en apopleksi**. Hvert spørgsmål vil spørge ind til en specifik aktivitet eller følelse. Ved hvert spørgsmål, skal du tænke på, hvordan denne aktivitet eller følelse har været **den seneste uge**.

Sæt kryds i den boks, der bedst beskriver hvor meget besvær du har haft med hver aktivitet eller følelse den seneste uge.

Det første sæt af spørgsmål spørger til hvor meget besvær du har haft med daglige aktiviteter.

IGENNEM DEN SENESTE UGE

Hvor meget besvær havde du med at:

Emne ID		Kunne slet ikke gøre det	Meget besvær	Noget besvær	Lidt besvær	Intet besvær
SC1.	Lave mad?	1	2	3	4	5
SC4.	Tage tøj på?	1	2	3	4	5
SC5.	Tage et bad?	1	2	3	4	5
M1.	Gå? (Hvis du ikke kan gå, sæt da kryds i boks 1 og gå videre til M7)	1	2	3	4	5
M4.	Holde balancen når du bukker dig forover eller rækker ud efter noget?	1	2	3	4	5
M6.	Gå op ad trapper?	1	2	3	4	5
M7.	Gå uden at stoppe for at hvile? eller Bruge kørestol uden at stoppe for	1	2	3	4	5

	at hvile?					
M8.	Stå?	1	2	3	4	5
M9.	Rejse dig fra en stol?	1	2	3	4	5
W1.	Lave dagligt husarbejde?	1	2	3	4	5
W2.	Færdiggøre det arbejde du startede?	1	2	3	4	5
UE1.	Bruge hænderne til at skrive eller taste?	1	2	3	4	5
UE2.	Tage strømper på?	1	2	3	4	5
UE4.	Knappe knapper?	1	2	3	4	5
UE5.	Lyne en lynlås?	1	2	3	4	5
UE6.	Åbne en krukke, et glas eller lignende?	1	2	3	4	5

Det næste sæt af spørgsmål spørger til **hvor meget besvær** du har haft med at **kommunikere** med andre mennesker.

IGENNEM DEN SENESTE UGE

Hvor meget besvær havde du med at:

Emne ID	Kunne slet ikke gøre det	Meget besvær	Noget besvær	Lidt besvær	Intet besvær

L2.	Tale?	1	2	3	4	5
L3.	Tale tydeligt nok for at tale i telefon?	1	2	3	4	5
L5.	Få andre mennesker til at forstå dig?	1	2	3	4	5
L6.	Finde ordene du gerne vil sige?	1	2	3	4	5
L7.	Få andre mennesker til at forstå dig selvom du gentager dig selv?	1	2	3	4	5

Den næste del handler om de **problemer** eller **følelser**, som nogle mennesker har efter en apopleksi.

IGENNEM DEN SENESTE UGE

Har du:

Emne ID		Absolut ja	Mest ja	Ved ikke	Mest nej	Absolut nej
T4.	Skrevet ting ned for at huske dem? <i>eller hvis du ikke kan skrive:</i>	1	2	3	4	5

	Fået andre til at skrive ting ned for at huske dem?					
T5.	Fundet det svært at tage beslutninger?	1	2	3	4	5
P1.	Følt dig irriteret?	1	2	3	4	5
P3.	Følt at din personlighed har ændret sig?	1	2	3	4	5
MD2.	Følt dig modløs overfor fremtiden?	1	2	3	4	5
MD3.	Ingen interesse haft for andre mennesker eller aktiviteter?	1	2	3	4	5
MD6.	Følt dig isoleret fra andre mennesker?	1	2	3	4	5
MD7.	Haft lavere selvtillid?	1	2	3	4	5
E2.	Følt dig træt meget af tiden?	1	2	3	4	5
E3.	Oftest været nødt til at stoppe op og hvile i løbet af dagen?	1	2	3	4	5
E4.	Følt dig for træt til	1	2	3	4	5

	at gøre hvad du vil?					
--	----------------------	--	--	--	--	--

Det næste sæt af spørgsmål spørger til din **familie** og dit **sociale liv**.

IGENNEM DEN SENESTE UGE

Har du:

Emne ID		Absolut ja	Mest ja	Ved ikke	Mest nej	Absolut nej
FR7.	Følt dig som en byrde for din familie?	1	2	3	4	5
FR9.	Følt at dine sproglige vanskeligheder forstyrrede dit familieliv?	1	2	3	4	5
SR1.	Gået mindre ud end du havde lyst til?	1	2	3	4	5
SR4.	Dyrket dine hobbyer og fritidsinteresser mindre end du havde lyst til?	1	2	3	4	5
SR5.	Set dine venner mindre end du	1	2	3	4	5

	havde lyst til?					
SR7.	Følt at din fysiske tilstand påvirkede dit sociale liv?	1	2	3	4	5
SR8.	Følt at dine sproglige vanskeligheder påvirkede dit sociale liv?	1	2	3	4	5

Tak for din besvarelse af dette spørgeskema.